

33	Салат "Пестрый "	60	0,70	2,70	6,40	55,00
229	Быточки рыбные с соусом	70/30	9,80	10,55	8,47	134,60
146	Картофельное пюре	150	3,08	4,73	10,03	120,25
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00
	Итого:	545	16,36	18,32	70,56	503,05
	Бюджет***					
183	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,56	2,93	16,82	134,19
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	310	6,80	3,32	37,86	229,59
	Обед (супы)					
	Завтрак*					
185	Каша молочная пшенная с маслом	180/5	11,30	11,30	63,10	412,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	420	13,88	11,76	86,13	517,30
	Обед**					
56	Рассольник Ленинградский на кв	250	2,40	5,00	15,70	123,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
ПР	Выпечка (в ассортименте)	50	4,23	9,14	25,41	200,82
	Итого:	530	9,11	14,38	64,97	430,02
	Бюджет***					
185	Каша молочная пшенная	80	5,03	5,03	28,05	183,12
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	310	7,27	5,42	49,09	278,52
	Завтрак*					
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом	180/5	7,20	9,10	30,80	239,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
306	Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00
	Итого:	450	12,88	12,66	58,33	403,30
	Обед**					
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,00

300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	9,78	9,56	53,83	344,30
Обед**						
32	Салат Школьный	60	1,00	4,40	4,50	65,00
228	Макароны запеченные с сыром	180/5	8,70	13,40	29,40	279,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		470	11,80	18,00	55,30	438,50
Бюджет***						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая	80	3,20	4,05	13,69	106,23
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	5,44	4,44	34,73	201,63
2. вечер (вторник)						
Завтрак*						
194	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	180/5	8,70	10,00	44,70	313,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	11,28	10,46	67,73	418,30
Обед**						
17	Салат из моркови	60	0,60	2,30	5,00	72,00
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	38,58	260,00
132	Куры отварные	50	12,50	10,50	0,17	163,89
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		480	24,03	18,67	65,15	590,39
Бюджет***						
194	Каша ячневая молочная вязкая	80	3,87	4,44	19,87	139,11
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		310	6,11	4,83	40,91	234,51
Завтрак*						
210	Каша молочная Дружба с маслом	180/5	5,70	7,80	30,10	216,00
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		420	8,28	8,26	53,13	321,30
Обед**						
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с грибами и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80

	Бюджет***								
191	Каша молочная рисовая	80	3,00	4,40	21,73	142,40			
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40			
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00			
	Итого:	310	5,24	4,79	42,77	237,80			
2 неделя (суббота)									
	Завтрак*								
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом	180/5	7,20	9,10	30,80	239,00			
574	Хлеб дарницкий	35	2,38	0,46	13,93	69,30			
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00			
	Итого:	450	9,78	9,56	53,83	344,30			
	Бюджет***								
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая	80	3,20	4,04	13,69	106,22			
574	Хлеб дарницкий	30	2,04	0,39	11,94	59,40			
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00			
	Итого:	310	5,44	4,43	34,73	201,62			